Gymnastisk Tidskrift

Svenska Gymnastiken

i In- och Utlandet

Utgifven af

THEODOR BERGQUIST

Direktör för Svenska Gymnastikanstalten i Wörishofen

Nr. 6 Juni 1906 2 Årgång

Innehåll:

Kungörelse af Bgt.

Styrelsens för S. S. L. protokoll.

Några synpunkter rörande läran om mekanisk nervretning af Dr. Axel T:son Möller, Berlin.

Den gymnastiska behandlingen af akut lymfangit och blodförgiftning af Dr. E. Cyriax, London.

Ett skoliosfall behandladt med remrörelser af Geh. Hofrat J. Oldevig, Dresden.

Svenska Sjukgymnastikinstitutets i Bremen 50-års jubileum den 15 Juli 1906 af Gymn. Dir. Th. Bergquist, Wörishofen.

Svenska Sjukgymnastiksällskapet Lings bibliotek.

Svenska Sjukgymnastiksällskapet Lings medlemmar.

Nya och förändrade adresser.

Gymnastik-Tidning och Platslista.

Pris 2 kronor.

Svenska Gymnastiken i Utlandet och dess Representanter

utgifven af

Theodor Bergquist

Direktör för Svenska Gymnastikanstalten i Wörishofen, pris 4 kronor

Buchdruckerei und Verlagsanstalt, Wörishofen, Bayern.

För dem, som önska skaffa sig **kabinetsfotografi** af **P. H. Ling, J. G. Branting, G. A. Georgii** och **Hjalmar Ling** tillkännagifves att sådana kunna erhållas till ett pris af 1 Mk. 50 Pfg. per styck utom porto hos

Fotograf R. Fuchs, Wörishofen,
Bayern.

Prenumeration

å denna tidskrift sker

endast

hos Buchdruckerei und Verlagsanstalt, Wörishofen, Bayern.

Pris 12 kronor per år.

Uppsatser, Annonser och **öfriga uppgifter** torde insändas före den **20** hvarje månad.

Manuskript och **fotografier** återsändas

ej.

22500897009

vid t. ex. svåra tabetiska blås- och tarmpareser haft vackra och varaktiga resultat, där läkare och gymnaster, i medvetandet af sjukdomens degenerativa natur kastat alla förhoppningar öfver bord och tagit till kateter och afföringsmedel.

Jag tror mig böra afsluta detta föredrag med citerandet af slutorden i Goldscheiders arbete, hvilket arbete jag anser vara det bästa och välkomnaste försvar för den Kellgrenska nervbehandlingen. Han skrifver: „Endlich möchte ich darauf hinweisen, dass unsere Erörterungen vielfach das Gebiet der „Suggestion“ gestreift haben. Manche von den Erscheinungen, welche ich als Hemmungswirkung bei Schmerzen, als Bahnungswirkung bei Paresen u. s. w. bezeichnet habe, pflegen in der heutigen Zeit mit dem Schlagwort „Suggestion“ aus der physiologischen Betrachtung ausgeschieden und dem psychischen Gebiet überwiesen zu werden. Aber zu Unrecht und insofern zum Schaden der ärztlichen Kunst, als der Begriff „Suggestion“ immer einen eigentümlichen Beigeschmack behalten wird. Ich hoffe gezeigt zu haben, dass Vieles, was der Suggestion zugeschoben wird, echte physiologische Nervenmechanik ist.“

WELLCOME INSTITUTE LIBRARY
Coll. welMOmec
Call. pam
No. WH 700
1906
c 99 9

Cyriax Edg
303950

Den gymnastiska behandlingen af akut lymfangit och blodförgiftning.

Föredrag med praktiska demonstrationer hållet på andra gymnastikdirektörkongressen i Dresden af Dr. med. Edgar Cyriax.

Först vill jag tala något om lymfangitens orsaker, patologi, symptomer etc.

Orsakerna. Tillståndet orsakas af vissa septiska ämnen, som angripit lymfkärlen och hvilka vanligtvis härleda sig från en smittosam inflammation i de delar, från hvilka dessa lymfkärl ha sitt ursprung. Således finner man det oftast i samband med ros, sår eller dylika tillstånd, där septiska ämnen hafva sin härd. Vid lymfangit är ett sår i huden i de flesta fall tillhanda, fastän ibland kan det vara så litet att det ej är synbart. Lymfangit förekommer naturligtvis lättare hos alkoholiska eller på annat sätt föga motståndskraftiga personer.

Patologien. Det blir en inflammation i lymfkärlsväggarne, hvilka blifva mycket förtjockade och degenererade. Inflammationen och förgiftningen passerar genom lymfkärlsväggarne och angriper de kringliggande väfnaderna. I de flesta fall inträngа varbildande baciller och varbildningar i lymfkärlen förekomma. Snart därefter blifva äfven lymfkörtlarne angripna.

Symptomerna. Patienten är illamående, har ibland kräkningar; vanligtvis får han frosskakningar och temperaturen stiger till 38,5°—39° eller mera. Han klagar öfver smärtor och en stelhet, som sprider sig uppför den angripna kroppsdelen; och i själfva såret,

CYRIAX

om sådant finnes, kännes en skarp smärta och pulsering. Vid undersökningen finner man, att såret ser sjukligt ut och är omgifvet af en röd rand. Ifrån såret sprida sig flera röda linier, hvilka beteckna de inflammerade lymfkärlen och om man följer dessas riktning kan man ibland se huru de sluta i en ven. Inom kort tid äro de lymfkörtlar, i hvilka de sjuka lymfkärlen tömma sig också inflammerade. När de mera djupt liggande lymfkärlen äfven äro angripna, förekommer oedem och allmän svullnad.

Ibland kan det hända att sjukdomen går tillbaka, men det vanligaste är, att till följd af de baciller, som inkommit genom såret, blir det varbildning och en allmän septisk förgiftning.

Behandlingen. Kort sagdt, har denna till syfte att aflägsna de giftiga produkterna. Detta söker den vanliga läkarebehandlingen att åstadkomma genom att hålla såret rent med antiseptiska medel och sålunda förhindra en fortsatt förgiftning — och vidare genom att söka hjälpa uttömningen af de gifter, som kommit in i kroppen genom inskärningar.

Nu kommer jag till den gymnastiska behandlingen. När man läser igenom handböcker etc. öfver massage och sjukgymnastik, så finner man om denna behandling af lymfangit intet annat än ett strängt afrådande från sådana försök. Detta är alldeles riktigt, då man vet, att den vanliga massagen endast skulle arbeta in i kroppen de giftiga produkterna, som böra aflägsnas och skulle sålunda endast försämra tillståndet.

Henrik Kellgren kom för ungefär 35 år sedan till den slutsatsen, att det enklaste och naturligaste sätt att behandla sådana åkommor vore att gifva manipulationerna i den motsatta riktningen mot den vanliga d. v. s. centrifugalt, eller bort från hjärtat och de goda

resultaten hafva visat att tanken var riktig; dock har ingen (utom naturligtvis Kellgrens elever) så vidt jag vet försökt att med gymnastisk behandling bota sådana åkommor. Och den enda beskrifning på modus operandi jag har kännedom om är min egen.

Den gymnastiska behandlingen är delad i 1. lokal och 2. allmän.

1. Lokal:

a) Såret bör tvättas och rufvan, om en sådan finnes, borttagas.

b) Sedan gifves s. k. sugande vibrationer *) omkring såret under ett par minuter för att föra de omkringliggande giftiga produkterna mot såret d. v. s. uttömningspunkten. Härefter trycker man sakta kring såret och resultatet blir nästan alltid, att litet var eller lymfa kommer fram, hvilket borttvättas. Lyckas detta är redan mycket vunnet. Friskt blodserum tömmes sedan genom ofvannämnda tryckningar in i såret och kringliggande delar och det är välbekannt, hvilken bacilldödande kraft det friska blodserumet har. Därför måste detta betraktas som ett utomordentligt desinfektionsmedel gentemot andra dylika, emedan det dödar baciller utan att skada kringliggande celler eller väfnader.

c) Friktioner gifvas öfver de nerver, som gå till den kroppsdelen, där förgiftningen förefinnes. Dessa friktioner kunna vara lokala på en punkt eller de kunna följa en nervs lopp. Friktionerna ha en mycket stimulerande verkan på kroppsdelens alla väfnader.

d) De s. k. centrifugalt löpande vibrationerna utefter lymfkärlen, göras i riktning mot blod- och lymfströmmen, hvarigenom största delen af de giftiga produkterna i de angripna lymfkärlen drifves ut till såret och sålunda aflägsnas.

2. Allmän behandling. Den består i dessa fall af vibrationer och friktioner på hufvudet, nervfriktioner på ryggen, magknådning, friktioner öfver mjälten och njurarne — äfvensom djupa andetag. Härigenom stärkas organerna och afsöndringsorganen utföra sitt arbete bättre.

Hvad antalet behandlingar beträffar kan man säga, att för ett lindrigt fall två gånger på dygnet är tillräckligt, i svåra fall gifves den allmänna behandlingen två gånger, men den lokala tre gånger eller oftare under de första dagarne.

Resultaten äro.

1. Giftet aflägsnas genast och mera grundligt än med någon annan metod.

2. De sjuka lymfkärlen blifva genast mindre synliga och inflammationen minskas.

3. Smärtorna blifva mindre, ofta försvinna de helt.

4. De allmänna kroppsliga symptomerna blifva genast bättre.

5. Såret läker sig fort och de oroande symptomerna bruka redan på andra dagen försvinna och inom en vecka bör ett vanligt fall vara botadt.

Redogörelse för ett skoliosfall behandladt med remrörelser*)

af Geheimerhofrat J. Oldevig.

Fru X 27 år.

Consultation den 9. Oktober 1905.

Anemi. Mycket nervös.

Svag hjärtmuskel med hastig, svag och oregelbunden puls. Puls växlande mellan 85 - 96 - 100. Kalla händer och fötter.

Lefverhypertrophie, obstipation, haemorrhoider. Anlag för tarm- och magkatarrh.

Höger njure rörlig; vid början af behandlingen i höjd med nafveln.

Neuralgie och Cardialgie.

Descensus Uteri. Riklig och smärtsam menstruation.

Skolios: Cervical konvex vänster, dorsal konvex höger 1,5 ctm., dorsal-lumbal konvex vänster 2,5 ctm. Bäckenets ställning nästan normal. Starka ryggsmärtor.

Mina förordningar voro följande: Mild diet, undvikande allt hetsande såsom alkohol, kaffe, thé, kryddor m. m. Inga varma bad, däremot helaftvättningar hvarje morgon med en i rumståndet vatten doppad och urvriden handduk. Korta luftbad vid öppet fönster. Underlifs-aftvättningar fem gånger dagligen samt vadomslag hvarje natt.

Rörelsebehandlingen var följande:

1. Den 7. Okt. 1905.

1. Fr. ligg. lumb. böjn. v., rem h. dors.
2. Ligg. undls. uppstrykn.
3. Kr. ligg. kn. deln. o. sl. und. bäck. lyftn. g. m., p. m.
4. Fr. ligg. dors. böjn. h.. rem v. lumb.
5. Ligg., kr. ligg. h. nj. rep.

*) Föredrag å andra gymn. dir. kongressen.

Nyhet om Svenska Gymnastiken.

Lärobok för

Massörer och Sjukgymnaster

af

ERNST JACOBSSON

Gymnastikdirektör.

Pris häft. 3 kr. Klotband 4 kr.

Kommanditbolaget CHELIUS & Co., STOCKHOLM.

Nyexaminerade

Gymnastikdirektörer

torde insända sina adresser till

Dir. BERGQUIST, Wörishofen.

Die Schwedische

Pädagogische Gymnastik

von

Gymnastikdirektor BIRGIT TILLISCH

BERN

är namnet på ett arbete, som under sommarens lopp inflyter i tidskriften. Separattryck i bokform säljas till förmån för **Svenska Sjukgymnastiksällskapet Lings Bibliotek** genom Buchdruckerei und Verlags-Anstalt Wörishofen.

Svenska Sjukgymnastik-institutes i Bremen

50 års jubileum den 15 Juli 1906.

Kort skildring:

I. Bremerinstitutets historiska utveckling.
II. Ledarnes biografier.
III. Den Ulrichska gymnastikbehandlingen (särskildt af ryggradskrökningar).

utkommer 15 Juli 1906

af

Theodor Bergquist
Direktör för Svenska Gymnastikanstalten i Wörishofen.

Pris 2 Kronor.

Säljes till förmån för Svenska Sjukgymnastiksällskapet Lings Bibliotek

---

Erhålles genom Buchdruckerei & Verlagsanstalt
Wörishofen.